

111 年自辦員工健康檢查概況

會計室 111.03.21

健康是一切的基礎，為維護身體健康定期健康檢查是一種保障健康的有效手段，能夠早期發現一些無痛或症狀不明顯的疾病。有人認為定期健康檢查是老年人的事。而近年的統計顯示，高血壓、冠心病、糖尿病及腦血管疾病的患病年齡趨於年輕化，有 70% 以上年齡在 28 到 45 歲的青壯年，所以年輕不是唯一健康的本錢，只有定期健康檢查才是早期發現多種重要疾病的有效措施。本所關心員工健康，由人事室商請醫療機構到本所服務，免除同仁需特別請假至醫療院所檢查，在新冠疫情尚未解封時期，是一項特別貼心之服務。茲就 111 年本所參加自辦員工健康檢查結果分析如下：

一、本所職員男性約占 3 成，女性約佔 7 成

111 年本所職員 114 人，其中男性 38 人約占 3 成，女性 76 人約占 7 成，女性職員明顯多於男性職員。按正式、非正式別分，正式職員 41 人，其中男性 15 人(占 36.59%)、女性 26 人(占 63.41%)，其性比例為 57.7；非正式職員為 73 人，男性 23 人(占 31.51%)，女性 50 人(占 68.49%)，其性比例為 46，女性非正式職員高於男性職員。

職稱	男性	女性	小計
正式職員	15	26	41
工友	0	3	3
約僱(含職代)	2	4	6
臨時人員	16	40	56
其他	5	3	8
合計	38	76	114

資料來源：本所人事室

二、參加健康檢查者女性比例高於男性

本所自辦員工健康檢查活動，商請醫療機構到本所服務，本所職員報名參加人數為 57 人，占總職員 50%，惟仍有 5 成職員無意願參加，其原因可能為自行至醫療院所辦理健檢或無健檢習慣等。參加者其中男職員 16 人占職員 28%，女職員 41 人占職員 72%；顯示本所女性職員參與健康檢查的比率高於男性職員。

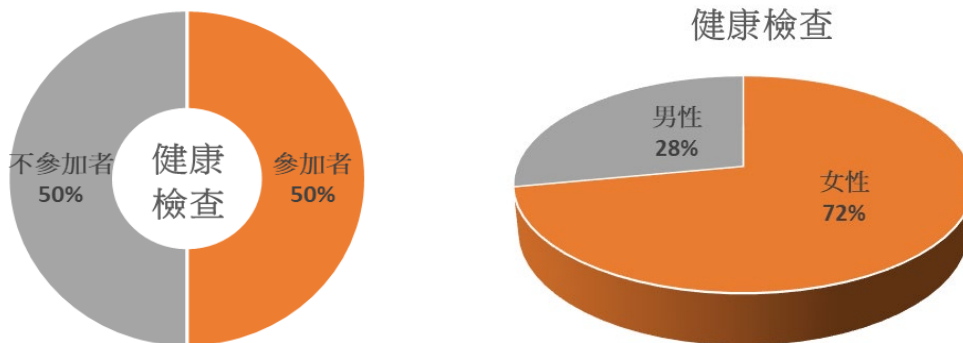


圖 1、圖 2 林口區公所自辦員工健康檢查
資料來源：本所人事室

本次請領員工健康檢查補助 16 人，占參加人員 28%，自費同仁達 72%，另本所本次辦理 4,500 元之健檢方案，尚有 25 人占 44%再加價檢查，顯見本所同仁自費健檢意願頗高，甚是注重自身的健康狀態。

三、 透過公所自辦健檢，讓員工更瞭解自我的健康狀況

衛福部公布 2020 年國人十大死因，排名依序為：(1)惡性腫瘤(癌症)(2)心臟疾病(3)肺炎(4)腦血管疾病(5)糖尿病(6)事故傷害(7)高血壓性疾病(8)慢性下呼吸道疾病(9)腎炎腎病症候群及腎病變(10)慢性肝病及肝硬化。癌症蟬連 39 年為國人十大死因第一名！

1	癌症	50,161人	6	事故傷害	6,767人
2	心臟疾病	20,457人	7	高血壓性疾病	6,706人
3	肺炎	13,736人	8	慢性下呼吸道疾病	5,657人
4	腦血管疾病	11,821人	9	腎炎、腎病症候群及腎病變	5,096人
5	糖尿病	10,311人	10	慢性肝病及肝硬化	3,964人

資料來源：衛生福利部

世界衛生組織(WHO)指出 30~50%的癌症是可以預防的，導致癌症的主要危險因子為菸、酒、檳、不健康飲食、不運動及肥胖、病毒感染及環境因素等。國民健康署提出抗癌 4 招「拒菸酒檳、飲食衛生、規律運動、均衡營養」，邀請全民共同抗癌兼抗疫。

死因之首的癌症就是與年齡相關的疾病，隨著年紀增長，罹癌風險也增加！死亡癌症排行前三名的癌症：肺癌肝癌、大腸癌的好發年齡落於 45 歲以上族群；而根據最新十大死因統計因癌症死亡有 86%集中於 55 歲以上高齡族群。當人生走到 40 歲開始，逐步進入熟齡階段，是人生的中壯年黃金時期，腫瘤發生率也開始攀升，本所透過安排健康檢查來了解同仁自身是否有潛在的風險，創造更健康更快樂的工作氛圍。