

115年度第三季開課社區/選課單位

開課日	開課單位	課程	上課時間	選課社區
7月2日	湖南社區發展協會	《萬用手機帶編織》	14:00-16:00	交響苑
7月9日	湖南社區發展協會	《珍珠帶編織》	14:00-16:00	活力城
7月11日	新北市義勇消防總隊救護	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克教》	14:00-15:30	羅芙宮
7月13日	林口有機村	《永續循環農，歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	新北郡
7月14日	社團法人臺灣全人健康暨	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	14:30-16:00	未來城二期
7月14日	林口有機村	《永續循環農，歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	麗景丙棟
7月17日	林口有機村	《永續循環農，歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	U未來
7月20日	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X療癒手作》	10:00-11:30	雅曼社區
7月21日	法鼓山林口分會	《動禪+ AI時代的快樂銀髮族》	10:00-12:00	凡爾賽
7月22日	湖南社區發展協會	《蝶谷巴特袋》	14:00-16:00	未來之光
7月22日	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊-拉密課程》	13:30-15:30	春城麗池
7月25日	新北市義勇消防總隊救護	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克教》	14:00-15:30	昕上城
7月27日	信義房屋&Apple老師	《幸福香氛手工皂》	10:00-11:30	交響苑
7月28日	歐德森活木作有限公司	《森活小花貓》	14:00-15:30	U未來
7月28日	社團法人臺灣全人健康暨	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	14:30-16:00	麗景丙棟
7月29日	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊-拉密課程》	13:30-15:30	未來城二期
7月30日	湖南社區發展協會	《環保洗劑DIY》	14:00-16:00	大未來
7月30日	林口社區大學	《逗陣搖奶油，香草鹽帶回家》	09:30-11:00	新北郡
8月1日	新北市義勇消防總隊救護	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克教》	14:00-15:30	夢想之都
8月4日	東南社區發展協會	《紓壓禪繞畫》	10:00-11:30	台北新都
8月4日	歐德森活木作有限公司	《森活小屋》	14:00-15:30	未來之光
8月4日	社團法人新北市綠耕生活	《低碳綠生活，多肉植栽趣》	09:30-10:40	未來城二期
8月6日	財團法人恆安社會福利慈	《銀髮不老創意手作-拼出我的長，貼出你的短》	10:00-12:00	童話世紀
8月10日	信義房屋&Apple老師	《幸福香氛手工皂》	10:00-11:30	未來城一期
8月11日	法鼓山林口分會	《律動瑜珈+品茶品人生》	10:00-12:00	森聯摩天
8月11日	社團法人臺灣全人健康暨	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	14:30-16:00	晴空樹
8月11日	社團法人新北市綠耕生活	《低碳綠生活，多肉植栽趣》	09:30-10:40	大未來
8月13日	財團法人恆安社會福利慈	《銀髮不老創意手作-五顏六色紙彩繪》	10:00-12:00	活力城
8月17日	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X療癒手作》	10:00-11:30	童話世紀
8月18日	東南社區發展協會	《紓壓禪繞畫》	10:00-11:30	夢想之都
8月20日	財團法人恆安社會福利慈	《銀髮不老創意手作-立體熊貓/剪紙彩繪》	10:00-12:00	麗景丙棟
8月24日	信義房屋&Apple老師	《幸福香氛手工皂》	10:00-11:30	新北郡
8月25日	法鼓山林口分會	《樂活悅曲+在第三齡遇見更好的自己講座》	10:00-12:00	童話世紀
8月25日	社團法人臺灣全人健康暨	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	14:30-16:00	春城麗池
8月26日	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊-拉密課程》	13:30-15:30	羅芙宮
9月3日	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	10:00-11:30	未來市
9月7日	信義房屋&Apple老師	《幸福香氛手工皂》	10:00-11:30	童話世紀
9月8日	東南社區發展協會	《紓壓禪繞畫》	10:00-11:30	活力城
9月8日	歐德森活木作有限公司	《森活小屋》	14:00-15:30	未來城一期
9月8日	法鼓山林口分會	《動禪+禪繞畫》	10:00-12:00	麗景丙棟
9月10日	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	14:00-15:30	晴空樹
9月16日	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊-拉密課程》	13:30-15:30	U未來
9月16日	林口社區大學	《腦袋越用越靈光~專注力與記憶力強化》	13:30-15:00	大未來
9月16日	醒吾高中	《個性粉彩畫創作-七彩生命樹、燦爛星空》	09:30-11:00	麗景丙棟
9月16日	社團法人臺灣全人健康暨	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	14:30-16:00	羅芙宮
9月17日	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	14:00-15:30	凡爾賽
9月18日	林口社區大學	《DIY布蝴蝶吊飾》	09:30-11:00	未來城一期
9月21日	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X療癒手作》	10:00-11:30	活力城
9月22日	東南社區發展協會	《紓壓禪繞畫》	10:00-11:30	麗景丙棟
9月23日	醒吾高中	《個性粉彩畫創作-七彩生命樹、燦爛星空》	09:30-11:00	未來城二期
9月24日	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	10:00-11:30	春城麗池
9月29日	法鼓山林口分會	《律動瑜珈+ 成為健康快樂的銀髮族》	10:00-12:00	未來城二期
9月30日	醒吾高中	《個性粉彩畫創作-七彩生命樹、燦爛星空》	09:30-11:00	童話世紀