

第四季開課社區/選課單位

開課日	開課單位	課程	上課時間	選課社區（抽籤結果）
10/3	新北市義勇消防總隊－救護大隊文化分隊	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克，教你如何與死神搶時間!》	14:00-15:30	遠雄大未來
10/6	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《日常肌力-核心穩了、生活就穩了》	10:00-11:30	麗景丙棟
10/13	法鼓山林口分會	《動禪+AI時代的快樂銀髮族》	10:00-12:00	活力城管理委員會
10/13	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊－拉密課程》	10:00-12:00	遠雄未來市
10/13	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《椅子瑜珈-友善瑜珈體驗課》	10:00-11:30	晴空樹社區
10/14	湖南社區發展協會	《珍珠帶編織吊飾》	14:00-15:30	交響苑社區
10/15	湖南社區發展協會	《萬用手機帶編織》	14:00-15:30	夢想之都公寓社區
10/15	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	10:00-11:30	遠雄未來市
10/15	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	14:00-15:30	森聯摩天41社區
10/19	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X纖繞毛線畫》	10:00-11:30	春城麗池公寓
10/20	東南社區發展協會	《慢活禪繞畫》	10:00-11:30	童話世紀社區
10/20	東南社區發展協會	《慢活禪繞畫》	15:00-16:30	遠雄未來城二期
10/20	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《歡喜養生-筋絡養生課程》	10:00-11:30	羅芙宮公寓大廈
10/21	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X纖繞毛線畫》	10:00-11:30	遠雄未來城二期
10/22	湖南社區發展協會	《環保洗劑DIY（洗碗精／手工皂只能選擇1項）》	14:00-15:30	凡爾賽花園
10/22	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	13:30-15:30	台北新都社區
10/24	新北市義勇消防總隊－救護大隊文化分隊	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克，教你如何與死神搶時間!》	14:00-15:30	遠雄未來之光
10/27	法鼓山林口分會	《律動瑜珈+品茶品人生》	10:00-12:00	晴空樹社區
10/27	林口社區大學	《幸福小蘑菇～縫出屬於自己的小卻幸》	9:30-11:00	交響苑社區

10/28	歐德森活木作有限公司	《森活好日子》	14:00-15:30	台北新都社區
10/28	醒吾高中	《美感和諧粉彩創作》	14:00-16:00	春城麗池公寓大廈
10/29	新北市林口國民運動中心	《簡易居家肌力訓練與社區健身房器材教學》	14:00-15:30	富寶仁愛
10/29	財團法人恆安社會福利慈善事業基金會附設新北市私立恆安居家長照	《串珠手機鍊》	10:00-12:00	遠雄未來市
11/1	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	10:00-11:30	羅芙宮公寓大廈
11/1	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	13:30-15:00	新北郡
11/2	林口有機村	《永續循環農、歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	交響苑社區
11/04	湖南社區發展協會	《藝術手作-蝶谷巴特袋》	14:00-15:30	麗景丙棟
11/4	林口有機村	《永續循環農、歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	春城麗池公寓大廈
11/6	林口有機村	《永續循環農、歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	遠雄未來市
11/7	新北市義勇消防總隊－救護大隊文化分隊	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克，教你如何與死神搶時間!》	14:00-15:30	晴空樹社區
11/9	林口有機村	《永續循環農、歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	新北郡
11/10	法鼓山林口分會	《動禪+禪繞畫》	10:00-12:00	台北新都社區
11/10	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊－拉密課程》	10:00-12:00	遠雄未來城二期
11/10	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊－拉密課程》	14:30-16:30	富寶仁愛
11/10	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《歡喜來相逢-手作縫紉課》	9:30-10:40	羅芙宮公寓大廈
11/12	財團法人恆安社會福利慈善事業基金會附設新北市私立恆安居家長照	《蝴蝶蘭拼貼》	10:00-12:00	新北郡
11/13	林口有機村	《永續循環農、歡喜樂栽菇》	10:00-11:30	遠雄U未來
11/15	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	10:00-11:30	交響苑社區
11/15	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	13:30-15:00	夢想之都公寓社區
11/17	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊－拉密課程》	14:30-16:30	晴空樹社區

11/18	歐德森活木作有限公司	《森活好日子》	14:00-15:30	耀東方社區
11/18	醒吾高中	《美感和諧粉彩創作》	14:00-16:00	遠雄U未來
11/19	東南社區發展協會	《樂齡英語生活派對 用歌曲、旅行與生活開口說英文》	10:00-11:30	森聯摩天41社區
11/19	林口社區大學	《竹醋酵素洗碗精 DIY》	13:00-14:30	童話世紀社區
11/19	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《活出健康、生活再造-預防失智的大腦保健》	13:30-15:30	遠雄未來城一期
11/20	林口社區大學	《整理好現在、輕鬆過未來》	14:00-15:30	新北郡
11/23	愛迪樂健康促進團隊	《益智桌遊－拉密課程》	14:30-16:30	台北新都社區
11/23	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X纖繞毛線畫》	10:00-11:30	台北新都社區
11/24	法鼓山林口分會	《樂活悅曲+在第三齡遇見更好的自己》	10:00-12:00	凡爾賽花園
11/24	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《歡喜養生-創意書法課程》	10:00-11:30	新北郡
11/25	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X纖繞毛線畫》	10:00-11:30	童話世紀社區
11/26	林口社區大學	《手作艾草薑黃堅果球》	9:30-11:00	富寶仁愛
11/28	新北市義勇消防總隊－救護大隊文化分隊	《基本三急救CPR/AED/哈姆立克，教你如何與死神搶時間!》	14:00-15:30	活力城管理委員會
11/29	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	10:00-11:30	交響苑社區
11/29	信義房屋&Apple老師	《青洋洋星之花掛飾》	13:30-15:00	耀東方社區
12/1	社團法人臺灣全人健康暨急救長照教育促進協會	《歡喜來相逢-手作縫紉課》	9:30-10:40	新北郡
12/1	社團法人新北市綠耕生活協會	《低碳綠生活，多肉植栽趣》	10:00-11:30	童話世紀社區
12/2	林口社區大學	《打氣養生經絡拳》	9:30-11:00	遠雄大未來
12/4	醒吾高中	《美感和諧粉彩創作》	14:00-16:00	富寶仁愛
12/8	法鼓山林口分會	《律動瑜珈+成為健康快樂的銀髮族》	10:00-12:00	夢想之都公寓社區
12/8	社團法人新北市綠耕生活協會	《低碳綠生活，多肉植栽趣》	10:00-11:30	遠雄U未來

12/10	財團法人恆安社會福利慈善事業基金會附設新北市私立恆安居家長照	《新年福剪紙》	10:00-12:00	遠雄未來城一期
12/14	巧益牙醫	《從齒健康樂齡生活X纖繞毛線畫》	10:00-11:30	麗景丙棟
12/15	湖南社區發展協會	《創意聖誕樹》	14:00-15:30	遠雄未來之光
12/15	社團法人新北市綠耕生活協會	《低碳綠生活，多肉植栽趣》	10:00-11:30	活力城市管理委員會
12/17	東南社區發展協會	《Christmas Fun! 聖誕派對》	10:00-11:30	麗景丙棟
12/17	東南社區發展協會	《Christmas Fun! 聖誕派對》	15:00-16:30	春城麗池公寓
12/17	歐德森活木作有限公司	《幸福起家》	14:00-15:30	遠雄未來之光