

113年度林口區幸福到你家(第1季)社區選課公告

113/1/30 更新

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
1/30	9:00-10:30	童話世紀	快樂栽菇趣	林口有機村(語林農場)
1/31	9:30-11:00	遠雄未來市	手腦並用--手作課程	東南社區發展協會
1/31	14:00-15:30	麗景公寓	手腦並用--手作課程	東南社區發展協會
2/2	13:30-15:00	春城麗池	快樂栽菇趣	林口有機村(語林農場)
2/5	10:00-11:30	九揚香悅	正念手作·星之花藝術首次班或進階班	信義房屋
2/15	10:00-11:30	麗景公寓	整理人生作夥行	沃野生活資源整合工作室
2/15	14:00-15:30	遠雄大未來	躍齡舞青春-健身練腦強身心	沃野生活資源整合工作室
2/20	14:00-15:30	凡爾賽花園	森活存錢筒	歐德森活木作
2/21	14:00~16:00	遠雄未來之光	花藝盆組	湖南社區發展協會
2/22	10:00-11:30	耀東方	社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練	新北市林口國民運動中心
2/22	10:00-11:30	春城麗池	整理人生作夥行	沃野生活資源整合工作室
2/22	14:00-15:30	人見仁愛	美感造型與舒壓	醒吾高中
2/22	14:00-15:30	遠雄未來市	躍齡舞青春-健身練腦強身心	沃野生活資源整合工作室
2/22	14:00-15:30	豐田歐園	森活手機架	歐德森活木作
2/27	10:00-12:00	遠雄U未來	律動瑜珈+品茶品人生	法鼓山林口分會
2/27	14:00-15:30	幸福市	森活存錢筒	歐德森活木作
3/4	10:00-11:30	遠雄未來市	正念手作·星之花藝術首次班或進階班	信義房屋
3/4	13:30-15:30	遠雄未來城二期	拒當沙發馬鈴薯，我的健康我作主	愛迪樂

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
3/5	14:00-15:30	遠雄未來之光	森活手機架	歐德森活木作
3/6	13:30-15:00	耀東方	剪輯的藝術，從美圖秀秀著手:一通百通	台灣手機教學協會
3/6	14:00~16:00	凡爾賽花園	茶文化	湖南社區發展協會
3/7	10:00-11:30	麗景公寓	樂齡漢方養生-春季篇(知識、穴位、運動)	在地安老協會
3/7	14:00-15:30	遠雄未來之光	躍齡舞青春-健身練腦強身心	沃野生活資源整合工作室
3/8	13:30-15:00	遠雄未來城二期	剪輯的藝術，從美圖秀秀著手:一通百通	台灣手機教學協會
3/8	15:30-17:00	人見仁愛	畫面裡得魔法	台灣手機教學協會
3/12	9:30-11:00	遠雄未來城二期	手縫布作-小小收口包	林口社區大學
3/12	10:00-12:00	幸福市	律動瑜珈+品茶品人生	法鼓山林口分會
3/12	13:30-15:30	九揚香悅	拒當沙發馬鈴薯，我的健康我	愛迪樂
3/13	13:30-15:00	遠雄未來城二期	科學+高效的運動減脂	台灣社區有愛協會
3/13	14:00~16:00	豐田歐園	彩繪扇子	湖南社區發展協會
3/13	15:30-17:00	遠雄大未來	正確使用膝蓋不卡頓:再來20年靈活樂齡生活	台灣社區有愛協會
3/15	13:30-15:00	春城麗池	科學+高效的運動減脂	台灣社區有愛協會
3/15	15:30-17:00	人見仁愛	正確使用膝蓋不卡頓:再來21年靈活樂齡生活	台灣社區有愛協會
3/19	9:30-11:00	遠雄U未來	手縫布作-手機掛包	林口社區大學
3/19	14:00-16:00	凡爾賽花園	美感造型與舒壓	醒吾高中
3/19	14:00-15:30	耀東方	森活手機架	歐德森活木作
3/20	9:30-11:30	遠雄大未來	愈打愈健康養生經絡拳	林口社區大學

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
3/20	15:30-17:00	遠雄未來之光	正確使用膝蓋不卡頓:再來22年靈活樂齡生活	台灣社區有愛協會
3/25	10:00-11:30	幸福市	正念手作·星之花藝術首次班或進階班	信義房屋
3/26	9:30-11:00	春城麗池	手縫布作-吉祥貓頭鷹吊飾	林口社區大學
3/26	14:00~16:00	遠雄未來市	音樂分享	湖南社區發展協會
3/27	14:00-16:00	九揚香悅	萬用編織	湖南社區發展協會
3/30	14:30-16:00	耀東方	CPR AED及哈姆立克法推廣訓練講座	新北市義勇消防總隊救護大隊-文化分隊