

# 113年林口幸福到你家(第2季)社區選課公告

113/3/27 更新

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
4/9	13:30-15:30	耀東方	有氧舞蹈——音符跳躍，蠢蠢欲動	愛迪樂健康促進團隊
4/11	13:30-15:30	未來市	有氧舞蹈——音符跳躍，蠢蠢欲動	愛迪樂健康促進團隊
4/15	15:30-17:30	凡爾賽	預防疼痛,遠離失能	愛迪樂健康促進團隊
4/17	09:30-11:00	童話世紀	手腦並用--手作課程二	東南社區發展協會
4/17	14:00-15:30	未來之光	手腦並用--手作課程二	東南社區發展協會
4/17	14:00-16:00	凡爾賽	彩繪扇子	湖南社區發展協會
4/18	9:30-11:00	麗景公寓	快樂玩禪繞畫	林口社區大學
4/18	14:00-15:30	U未來	社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練	林口國民運動中心
4/23	09:30-11:00	童話世紀	快樂栽芽趣-種一座芽菜小森林	林口有機村
4/23	14:00-15:30	未來城一期	森活手機架	歐德森活木作
4/24	10:00-11:30	耀東方	樂齡漢方養生-過敏的養生方法(知識、穴位、運動)	在地安老協會
4/24	14:00-15:30	U未來	美感造型與舒壓	醒吾高中
4/24	14:00-16:00	未來城二期	萬用編織袋	湖南社區發展協會
4/25	9:30-11:00	童話世紀	快樂玩禪繞畫	林口社區大學
4/25	10:00-11:30	未來市	社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練	林口國民運動中心
4/26	10:00-11:30	新北郡	學會足部按摩，讓身心更放鬆	在地安老協會
4/27	14:00-15:30	未來之光	情境式心肺復甦術急救課程分享AED操作教學	義勇消防總隊救護大隊-文化分隊
4/29	10:00-11:30	九揚香悅	幸福補夢網鑰匙圈	信義房屋
4/30	09:00-10:30	人見仁愛	快樂栽菇趣-歡喜來種菇	林口有機村

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
4/30	10:00-11:30	新北郡	樂齡漢方養生-過敏的養生方法(知識、穴位、運動)	在地安老協會
4/30	14:00-15:30	凡爾賽	快樂栽菇趣-歡喜來種菇	林口有機村
5/2	10:00-12:00	未來市	DIY手作搖鈴/老歌搖擺派對	恆安社會福利慈善基金會
5/3	09:30-11:00	U未來	快樂栽芽趣-種一座芽菜小森林	林口有機村
5/6	15:30-17:30	新北郡	預防疼痛,遠離失能	愛迪樂健康促進團隊
5/7	13:30-15:00	九揚香悅	花藝盆	湖南社區發展協會
5/7	14:00-15:30	未來之光	森活杯墊	歐德森活木作
5/7	14:00-15:30	耀東方	快樂栽菇趣-歡喜來種菇	林口有機村
5/8	9:30-11:30	大未來	愈打愈健康養生經絡拳	林口社區大學
5/9	14:00-16:00	春城麗池	花藝盆	湖南社區發展協會
5/10	14:00-15:30	未來城一期	快樂栽菇趣-歡喜來種菇	林口有機村
5/14	09:30-11:00	麗景公寓	快樂綠手指-多肉植物DIY	新北市綠耕生活協會
5/14	9:30-11:00	未來城二期	手縫布作-吉祥貓頭鷹吊飾	林口社區大學
5/14	13:30-15:30	九揚香悅	有氧舞蹈——音符跳躍，蠢蠢欲動	愛迪樂健康促進團隊
5/14	10:00-12:00	新北郡	樂活悅曲+禪繞畫	法鼓山林口分會
5/15	14:00-16:00	豐田歐園	環保袋拓	湖南社區發展協會
5/16	10:00-11:30	未來市	樂齡漢方養生-過敏的養生方法(知識、穴位、運動)	在地安老協會
5/17	10:00-11:30	未來城二期	學會足部按摩，讓身心更放鬆	在地安老協會
6/4	14:00-15:30	九揚香悅	森活手機架	歐德森活木作
5/20	10:00-11:30	麗景公寓	幸福補夢網鑰匙圈	信義房屋

開課日	上課時間	社區	課程	開課單位
5/20	15:30-17:30	童話世紀	預防疼痛,遠離失能	愛迪樂健康促進團隊
5/21	09:30-11:00	凡爾賽	快樂綠手指-多肉植物DIY	新北市綠耕生活協會
5/21	10:00-12:00	耀東方	律動瑜珈+成為健康快樂的銀髮族	法鼓山林口分會
5/21	14:00-15:30	未來城一期	森活杯墊	歐德森活木作
5/21	14:00-16:00	U未來	音樂分享	湖南社區發展協會
5/27	10:00-11:30	春城麗池	幸福補夢網鑰匙圈	信義房屋
5/27	10:00-12:00	未來城一期	DIY手作搖鈴/老歌搖擺派對	恆安社會福利慈善基金會
5/28	10:00-12:00	新北郡	身體加能-105健口操 & 漢方有氧	恆安社會福利慈善基金會
6/3	15:30-17:30	大未來	預防疼痛,遠離失能	愛迪樂健康促進團隊
6/4	09:30-11:00	未來之光	芬芳療癒好舒壓之香草植栽	新北市綠耕生活協會
6/5	10:00-12:00	凡爾賽	DIY手作搖鈴/老歌搖擺派對	恆安社會福利慈善基金會
6/6	10:00-11:30	未來市	美感造型與舒壓	醒吾高中
6/11	10:00-12:00	新北郡	律動瑜珈+品茶品人生	法鼓山林口分會
6/12	10:00-11:30	麗景公寓	樂齡漢方養生-過敏的養生方法(知識、穴位、運動)	在地安老協會
6/17	10:00-11:30	未來之光	幸福補夢網鑰匙圈	信義房屋
6/18	14:00-15:30	豐田歐園	森活杯墊	歐德森活木作
6/19	09:30-11:00	麗景公寓	手腦並用--手作課程二	東南社區發展協會
6/20	10:00-11:30	耀東方	社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練	林口國民運動中心
6/21	10:00-11:30	春城麗池	學會足部按摩,讓身心更放鬆	在地安老協會
6/25	10:00-12:00	童話世紀	樂活悅曲+旅遊講座	法鼓山林口分會