

編號	開課單位	內容整理 DM 製作用	供參備註
01	湖南社區發展協會	課程時間與內容：以下課程均加入團康輕運動 萬用帶編織 1/31 花藝盆組 2/21 林口茶文化 3/6 彩繪扇子 3/13 環保袋拓印 3/20 音樂分享+（豎琴、烏克麗麗）現場彈奏體驗 3/26  上課時間：下午 2:00-4:00	2/21 人數上限 15 位  3/13 人數上限 30 位  其餘課程上限 20 位
02	新北市義勇消防總隊救護大隊-文化分隊	課程內容:《CPR AED 及哈姆立克法推廣訓練講座》 1/27 · 2/24 · 3/9 · 3/16 · 3/23 · 3/30  上課時間：14:30-16:00	每堂人數無上限
03	東南社區發展協會	課程內容:《手腦並用--手作課程》 1/31、2/21、3/13  上課時間 09:30~11:00、14:00~15:30  上午下午可各一場，共六場	每堂上限 20 人 場地有投影電腦設備優先
04	歐德森活木作有限公司	02/20、02/27、03/12 (14:00~15:30)《森活存錢筒》每堂上限 20 人 02/22、03/05(、03/19 (14:00~15:30)《森活手機架》每堂上限 10 人	每堂上限 20 人
05	法鼓山林口分會	1/23(10:00~12:00) 動禪+價值觀拍賣遊戲 2/20(10:00~12:00)動禪+一起走向幸福講座 2/27(10:00~12:00)律動瑜珈+品茶品人生 3/12(10:00~12:00) 律動瑜珈+成為健康快樂的銀髮族	每堂上限 30 人

		3/26(10:00~12:00)樂活樂曲+旅遊講座	
06	在地安老協會	《樂齡漢方養生-春季篇(知識、穴位、運動)》 2/19、2/26、2/29、3/4、3/7、3/11、3/14、3/18、3/21 上課時間(10:00-11:30)	每堂上限 20 人
07	信義房屋 &Apple 老師	《正念手作·星之花藝術首次班或進階班》 1/22、1/29、2/5、2/19、3/4、3/25 (10:00~11:30)	每堂上限 20 人
08	愛迪樂健康促進團隊	《拒當沙發馬鈴薯，我的健康我作主》 3/4、3/11、3/18、3/25 (13:30-15:30) 《舞動人生自在樂活》 3/12、3/14 (13:30-15:30) 《強健核心顧身體》 3/19、3/26 (13:30-15:30)	每堂上限 20 人
09	林口社區大學	《愈打愈健康養生經絡拳》 03/06、03/13、03/20 (9:30-11:30)  《手縫布作-一針一線玩手作》 3/12 小小收口包 3/19 手機掛包 3/26 吉祥貓頭鷹吊飾 (9:30-11:00)	每堂上限 20 人
10	新北市林口國民運動中心	《社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練》 1/11、1/18、1/25、2/1、2/15、2/22、2/29、3/7、3/14、3/21、3/28 (週四上午 10:00~11:30 或 14:00~15:30) 上述日期開放 3 社區選課，	社區內需有健身房、健身器材 每堂上限 20 人
11	財團法人恆安社會福利慈善事業基	《金曲老歌活力唱跳》 1/18(四)10:30~12:00  《年輕起來！流行歌曲樂活搖擺》	每堂上限 20 人

	金會附設新 北市私立恆 安居家長照 機構	2/12(一) 春節初三 09:30~11:30 《我們的青春時光機~民歌搖擺派對》 3/15(五) 10:30~12:00 《身體加能-105 健口操 & 漢方有氧》 02/19、02/26、03/04 (09:30~11:30)	
12	沃野生活資 源整合工作 室	《整理人生作夥行》 (#)備註：場地有投影電腦設備優先 1/25、2/1、2/15、2/22 10:00-11:30 《躍齡舞青春-健身練腦強身心》 1/25、2/1、2/15、2/22、2/29 (14:00-15:30)	每堂上限 20 人
13	新北市私立 醒吾高中	《美感造型與舒壓》 02/22、03/19 社區安排時間	每堂上限 20 人
14	台灣手機教 學協會	《剪輯的藝術，從美圖秀秀著手:一通百 通》 1/24、1/26、1/31 (13:30~15:00) 《畫面裡的魔法:手機拍照，一點就通》 1/24、1/26、1/31 (15:30~17:00)	每堂上限 20 人
15	台灣社區有 愛協會	《科學+高效的運動減脂》 3/13、3/15、3/20 (13:30~15:00)	每堂上限 20 人

		<p>《正確使用膝蓋不卡頓:再來 20 年靈活樂齡生活 》</p> <p>3/13、3/15、3/20</p> <p>(15:30~17:00)</p>	
16	林口有機村	<p>《快樂栽菇趣》</p> <p>113/1/16</p> <p>上午 9:00~10:30</p> <p>下午 1:30~15:00</p> <p>下午 16:00~17:30</p> <p>113/1/23</p> <p>上午 9:00~10:30</p> <p>下午 1:30~15:00</p> <p>下午 16:00~17:30</p>	每堂上限 20 人