

編號	開課單位	內容整理 DM 製作用	供參備註
01	湖南社區發展協會	課程時間與內容：以下課程均加入團康輕運動 環保袋拓印 5/15 彩繪扇子 4/17 萬用帶編織 4/24 母親節花藝組 5/7、5/9 音樂分享+（豎琴、烏克麗麗）現場彈奏體驗 6/18 上課時間：下午 2:00-4:00	5/7、5/9 人數上限 15 位 4/17 人數上限 30 位 其餘課程上限 20 位
02	新北市義勇消防總隊救護大隊-文化分隊	課程內容：《情境式心肺復甦術急救課程分享 AED 操作教學》 4/27、5/11、5/18、5/25、 6/15、6/22 上課時間：14:00-15:30	每堂人數無上限
03	東南社區發展協會	課程內容：《手腦並用--手作課程二》 4/17、5/15、6/19 上課時間 09:30~11:00、14:00~15:30 上午下午可各一場，共六場	每堂上限 20 人 場地有投影電腦設備優先
04	歐德森活木作有限公司	04/16、04/23、06/04 (14:00~15:30)《森活手機架》每堂上限 8 人 05/07、05/21、06/18 (14:00~15:30)《森活杯墊》每堂上限 10 人	
05	法鼓山林口分會	5/14(10:00~12:00)樂活悅曲+禪繞畫 5/21(10:00~12:00)律動瑜珈+成為健康快樂的銀髮族 5/28(10:00~12:00)動禪+一起走向幸福講	每堂上限 30 人

		座 6/11(10:00~12:00)律動瑜珈+品茶品人生 6/18(10:00~12:00)動禪+價值觀拍賣遊戲 6/25(10:00~12:00) 樂活悅曲+旅遊講座	
06	在地安老協會	《樂齡漢方養生-過敏的養生方法(知識、穴位、運動)》 4/24、4/30、5/16、5/22、6/12、6/25 《學會足部按摩，讓身心更放鬆》 4/26、5/17、6/21 上課時間(10:00-11:30)	每堂上限 20 人 場地須備投影機、投影幕、椅子
07	信義房屋 &Apple 老師	《幸福補夢網鑰匙圈》 4/22、4/29、5/13、5/20、 5/27、6/17 (10:00~11:30)	每堂上限 20 人
08	愛迪樂健康促進團隊	《預防疼痛,遠離失能》 4/15、5/6、5/20、6/3 (15:30~17:30) 《有氧舞蹈——音符跳躍，蠢蠢欲動》 4/9、4/11、5/14、5/16 (13:30-15:30)	每堂上限 20 人
09	林口社區大學	《愈打愈健康養生經絡拳》 05/08 (9:30-11:30) 《手縫布作-一針一線玩手作》 4/30 小小收口包 5/07 手機掛包 5/14 吉祥貓頭鷹吊飾 (9:30-11:00) 《快樂玩禪繞畫》	每堂上限 20 人

		4/18、4/25 (9:30-11:00)	
10	新北市林口國民運動中心	《社區健身房器材教學與簡易居家肌力訓練》 4/18、4/25、5/2、5/9、5/16、 5/23、5/30、6/6、6/13、6/20 (週四上午 10:00~11:30 或 14:00~15:30) 上述日期開放 3 社區選課，	社區內需有健身房、健身器材 每堂上限 15 人
11	財團法人恆安社會福利慈善事業基金會附設新北市私立恆安居家長照顧機構	《DIY 手作搖鈴/老歌搖擺派對》 05/02(四) 10:00-12:00 05/27(一) 10:00-12:00 06/05(三) 10:00-12:00 《身體加能-105 健口操 & 漢方有氧》 05/14(二) 10:00-12:00 05/21(二) 10:00-12:00 05/28(二) 10:00-12:00	每堂上限 20 人
12	新北市私立醒吾高中	《美感造型與舒壓》 113/04/24、113/06/06 社區安排時間 《合宜彩妝與裝扮》 113/05/21 社區安排時間	每堂上限 20 人

13	林口有機村	<p>《快樂栽菇趣-歡喜來種菇》</p> <p>113/04/30 上午 9:00~10:30、下午 2:00~15:30</p> <p>113/5/07 下午 2:00~15:30</p> <p>113/05/10 下午 2:00~15:30</p> <p>《快樂栽芽趣-種一座芽菜小森林》</p> <p>113/4/23 上午 9:30~11:00</p> <p>113/5/3 上午 9:30~11:00</p>	每堂上限 20 人
14	社團法人 新北市綠 耕生活協 會	<p>《快樂綠手指-多肉植物 DIY》</p> <p>113/5/14 上午 9:30~11:00</p> <p>113/5/21 上午 9:30~11:00</p> <p>《芬芳療癒好舒壓之香草植栽》</p> <p>113/6/4 上午 9:30~11:00</p>	